

MEDIDAS GIMNASTA

Tome con mucha dedicación las siguientes medidas para la elaboración de su malla. Es importante que la medición sea ceñida al cuerpo (sin ropa gruesa) se sugiere con ropa interior. Cualquier duda llamar al cel +569 7961 6668 fijo 41 293 9832.

Nombre y apellido	
Club o Colegio	
Teléfono	
Email	

CONTORNOS			Medidas
1	PECHO	Con los brazos relajados hacia los lados, rodea el pecho por la parte más prominente.	
2	CINTURA	Se toma ligeramente ceñida alrededor de la cintura.	
3	CADERA	Alrededor de la parte más prominente.	

LONGITUDES			Medidas
4	TIRO TOTAL	Punto de partida la parte más alta del hombro, sin apoyar la huincha sobre la espalda se pasa justo por entre pierna y se sube hasta el punto de inicio.	
5	TALLE	Desde la parte más alta del hombro hasta un centímetro abajo del ombligo.	
6	LARGO DE FALDA	Desde el final del talle hasta tres centímetros más abajo del entre piernas.	
7	LARGO DE BRAZOS	Con el brazo en ligera flexión se mide desde la prominencia del hombro hasta la muñeca.	
8	ESPALDA	Se mide de hombro a hombro.	

